

B.T.DANCE

Let's Dance !



ENNINA(エンナ)

数々のアーティストのバックで踊ってきた
ENNINA講師が担当!!

GARLS NEXT DOOR,
MINMI,TUBE,
東方神起,安室奈美恵,
青山テルマ,nissy,bevarly(順不同)

募集要項

内容

場所 ■ フィットネスクラブ ミズノウエルネス本店
Aスタジオ

日時 ■ 毎週土曜日 16:00~17:30

受講料 ■ チケット 4回 8,800円
11回 18,150円
初回体験：500円(税込み)
会員様1回 500円(税込み)
非会員様1回 2,200円(税込み)

対象 ■ 18歳以上の方

~Body Trunk Dance~

基本となる体の中心の幹、
体幹(Body Trunk)を
作り上げ踊れる身体を作ります。

- 申込：フィットネスクラブ ミズノウエルネスへ
来館もしくは電話、webにてお問い合わせの上
当日までにお申し込み下さい
- 持ち物：動きやすい服装・インシューズ・水筒・タオル・マスク



フィットネスクラブ ミズノウエルネス本店

〒545-0014
大阪市阿倍野区西田辺町1-20-27
TEL:06-6606-3751

●営業時間
平日/9:00~21:30
土日祝/9:00~18:00

●休館日
毎週水曜日・年末年始他