

チアが初めてでも大歓迎！

キッズチア教室

笑顔溢れる
チアダンス



新規生募集中！

募集要項

講師紹介

場所 フィットネスクラブ ミズノウエルネス本店
Aスタジオ

クラス 毎週金曜日
★Kidsクラス(満4歳～小学2年生)/16:30～17:20
初心者や運動が苦手でも基礎から楽しく踊れるよう練習します。
恥ずかしがり屋さんでも大丈夫☆

★Jr.クラス(小学3～6年生)/17:30～18:30
チアリーディングにも挑戦！
ダンスや身体能力だけでなく協調性や連帯感を育みます。

受講料 Kidsクラス：月4回 5,500円(税込み)
Jr.クラス：月4回 6,050円(税込み)
※体験1回500円(税込み)



森下 照子

チアを通して楽しみながら、
体力・柔軟性・
表現力・リズム感の向上
を目指します。
ポンポンを持って
一緒に踊ってみましょう！

こどもダンス研究会専任講師
梅花女子チアリーディング部
(RAIDERS)出身
全国大会上位入賞
2007年デンマーク遠征
(ヨーロッパ選手権エキシビジョン参加)
卒業後、社会人チーム
(FUNKY RAIDERS)に所属
2009年全国・関西大会などで上位入賞
2013年JAPAN CUP決勝進出

- 申込：フィットネスクラブ ミズノウエルネスへ
来館もしくは電話、Webにてお問合せの上
当日までにお申し込み下さい
- 持ち物：動きやすい服装・縄跳び・インシューズ・水筒・タオル・マスク
※インシューズは白い靴(ライン可)

発表会：年2回(8月・3月予定)



**フィットネスクラブ
ミズノウエルネス本店**

〒545-0014
大阪市阿倍野区西田辺町1-20-27
TEL:06-6606-3751

●営業時間
平日 /9:00～21:30
土日祝 /9:00～18:00

●休館日
毎週水曜日・年末年始他