

2024年 6月 ~

ラララスタジオ タイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水	木曜日	金曜日
9:20	施設入館は、【9:00】 スタジオ入室は、【9:15】				
	ラララサーキット 9:20-10:20	ラララサーキット 9:20-10:20	休館日	ラララサーキット 9:20-10:20	姿勢改善ストレッチ 9:20-10:20
10:40	スタジオ入室は、【5分前（10:35）】				
	お楽しみプログラム 10:40-11:40		休館日	ラララフィット 10:40-11:40	ラララサーキットライト 10:40-11:40
13:00	スタジオ入室は、【5分前（12:55）】				
	ラララサーキット 13:00-14:00	リズム体操 13:00-14:00	休館日	ラララサーキット 13:00-14:00	ラララサーキット 13:00-14:00

【入館時間】 Bスタジオの入室は各教室開始の5分前からとなります。 ※施設会館時間は、9:00となります。

【入館・退館】 フロントにて、入退館時には専用端末にQRコードをかざしてください。

【持ち物】 室内用シューズ、動きやすい服装、水分補給できるもの、タオル、入退館QRコード

