

02

頭と体のいきいき体操

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとにお申し込みが必要となります。

頭と体の両方を使って行うリズム体操
プログラムを実施します。

毎週水曜 9：30～11：00

定員 15名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、
空き枠募集のお知らせより、ご確認ください。