

11

筋コンディショニング

3クラス

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとにお申し込みが必要となります。

本来のあるべき骨格の状態にリセットし、
しなやかで強い体をつくります。

毎週 火曜 20:00～20:50

毎週 水曜 19:00～19:50

毎週 木曜 20:00～20:50

定員 各20名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、
空き枠募集のお知らせより、ご確認ください。