

14

ZUMBA

3クラス

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとにお申し込みが必要となります。

アップテンポやスローに合わせてステップを踏み
足腰を鍛えながらリフレッシュしましょう。

毎週 月曜 10:40~11:30

毎週 水曜 12:50~13:40

毎週 土曜 14:00~14:50

定員 各20名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、
空き枠募集のお知らせより、ご確認ください。