

16

体ひきしめ

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとにお申し込みが必要となります。

大きな動きで筋肉をつけたり、引き締めたり、
理想の体を目指しましょう。

毎週 日曜 14:00~14:50

定員 18名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、
空き枠募集のお知らせより、ご確認ください。