

歌って笑顔で～肺機能を高めよう～

# 28 ハッピーボイス(水)

定員 20名

楽しく歌いながら、呼吸法や美しい発声法を身につけます。  
肺機能を高めるストレッチも取り入れてリフレッシュ！  
美しい声で毎日を健やかに過ごしましょう。

**日時** 第2水曜 10:30～11:30

**講師** 中野 陽子  
(声楽家・ボイストレーナー)

**参加費** 講座回数 (残回数) × 500円

**材料費** 700円

**持ち物** 動きやすい服装、筆記用具

※期、月により「回数・曜日・時間」の変更がある場合があります。