

(女性対象)

# 着物の 36 着付けと和装マナー

定員 10名

鏡を見ないスピード着付け法により、  
手早く着付けられます。和室、洋室、  
外出先でのマナーも身につけていただきます。

**日時** 第2・4土曜 14:30～16:30

**講師** 嶋崎 左千子  
(日本和装学園主任講師 師範)

**参加費** 講座回数 (残回数) × 500円

**材料費** なし

**持ち物** 足袋、肌襦袢、裾よけ、針、白糸、  
白いタオル3～4枚、 おしぼり(白いタオル)2枚

※期、月により「回数・曜日・時間」の変更がある場合があります。