

24 英国式ハンド& 定員 6名 フットリフレクソロジー

ストレス緩和や、リラクゼーション効果のほかにも、
血行促進自律神経のバランスを整えるなど、
様々な効果が期待できます
相対レッスンにて癒しの手技を学びませんか
一回目ハンド 2回目フット

日時 土曜 15:00～16:30

講師 秋山 妙佳
(MooNaセラピスト)

参加費 講座回数 (残回数) × 500円

材料費 材料費@1,750×回数

持ち物 筆記用具、バスタオル1枚、マスク1枚

※期、月により「回数・曜日・時間」の変更がある場合があります。