

特保サポートプログラム

(週2回)

06

3ヶ月 24回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとににお申込みが必要となります。

体重や生活習慣病に关心のある方向け。
サーフィットトレーニングによる
体脂肪減少を目的としたプログラムです。

毎週火・金曜 14:00~15:30

定員 16名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、
空き枠募集のお知らせより、ご確認いただけます。