

07

## フランス式アロマヨガ

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとににお申込みが必要となります。

アロマの香りにより自己治癒力を高め  
心身の緊張をほぐしていきます。

毎週日曜 10:00~11:00

定員 20名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、  
空き枠募集のお知らせより、ご確認いただけます。