

08

# リラックスヨガ

3クラス

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとににお申し込みが必要となります。

心身のバランスを整えるヨガ教室  
リラックス効果が見込めます。

毎週 金曜 20:00～20:50

毎週 日曜 9:10～10:00

定員 各20名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、  
空き枠募集のお知らせより、ご確認ください。