

**08**

## リラックスヨガ

3クラス

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとににお申込みが必要となります。

心身のバランスを整えるヨガ教室  
リラックス効果が見込めます。

毎週 金曜 20：00～20：50

毎週 日曜 9：10～10：00

定員 各20名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、  
空き枠募集のお知らせより、ご確認いただけます。