

12

# 背骨コンディショニング

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとににお申し込みが必要となります。

背骨のゆがみを整え腰痛・膝・肩こりの、  
不調改善を目指します。

毎週 木曜 15:10~16:00

定員 各20名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、  
空き枠募集のお知らせより、ご確認ください。