

**12**

**背骨コンディショニング  
3ヶ月 12回コース  
4月期 7月期 10月期 1月期  
各期ごとににお申込みが必要となります。**

**背骨のゆがみを整え腰痛・膝・痛肩こりの、  
不調改善を目指します。**

**毎週 木曜 15：10～16：00**

**定員 各20名**

**※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、  
空き枠募集のお知らせより、ご確認いただけます。**