

14

フラダンス

2クラス

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとににお申し込みが必要となります。

フラのリズムに合わせてグループで
楽しく踊り、筋力と美容の維持をサポートします。

毎週 水曜 20:00～20:50

毎週 土曜 9:10～10:00

定員 各15名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、
空き枠募集のお知らせより、ご確認くださいませ。