

14

## フラダンス

2クラス

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとににお申込みが必要となります。

フラのリズムに合わせてグループで  
楽しく踊り、筋力と美容の維持をサポートします。

毎週 水曜 20:00~20:50

毎週 土曜 9:10~10:00

定員 各15名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、  
空き枠募集のお知らせより、ご確認いただけます。