

16

はじめての ダンスエアロ

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとににお申し込みが必要となります。

エアロビクスにダンス要素を取り入れ、
音楽に合わせて楽しむクラスです。

毎週 木曜 14:00～14:50

定員 20名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、
空き枠募集のお知らせより、ご確認ください。