

02

元気わくわく体操

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとにお申し込みが必要となります。

色々なツールを使って身体を動かし
元気もわき出す心もわくわく。

毎週水曜 9：30～10：30

定員 15名

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、
空き枠募集のお知らせより、ご確認ください。