

～健康発声で心と体を健やかに～

# ハッピーボイス(月)

定員 20名

楽しく歌いながら、呼吸法や美しい発声法を身につけます。  
肺機能を高めるストレッチも取り入れてリフレッシュ！  
美しい声で毎日を健やかに過ごしましょう。

日 時

第4月曜 13:00～14:00

講 師

中野 陽子

(声楽家・ボイストレーナー)

参加費

講座回数（残回数）×500円

材料費

700円

持ち物

動きやすい服装、筆記用具

※期、月により「回数・曜日・時間」の変更がある場合があります。