

05

## かんたん体操

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとにお申し込みが必要となります。

健康な体作りと、脳の活性化で  
若返りを目指します。

毎週金曜 11:30~12:30

定員 15名

空き枠途中入会可 残回数×600円

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、  
空き枠募集のお知らせより、ご確認ください。