

14

ZUMBA

2クラス

3ヶ月 12回コース

4月期 7月期 10月期 1月期

各期ごとにお申し込みが必要となります。

アップテンポやスローに合わせてステップを踏み
足腰を鍛えながらリフレッシュしましょう。

毎週 月曜 11:50~11:50

毎週 水曜 12:50~13:40

定員 各20名

空き枠途中入会可 残回数×600円

※空き枠について 施設トップ、重要なお知らせ欄、
空き枠募集のお知らせより、ご確認ください。