

歌って笑顔で

31 ハッピーボイス(水)

～肺機能を高めよう～ 定員 20名

楽しく歌いながら、呼吸法や美しい発声法を身につけます。
肺機能を高めるストレッチも取り入れてリフレッシュ！
美しい声で毎日を健やかに過ごしましょう。

日時 第2水曜 10:30～11:30

講師 中野 陽子
(声楽家・ボイストレーナー)

参加費 講座回数 (残回数) × 600円

材料費 700円

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

※期、月により「回数・曜日・時間」の変更がある場合があります。