



今の自分から

理想の身体を目指してみませんか

プライベートセッション

★理想の身体と動きを目指して
お客様のライフスタイルに合わせて提案いたします。

★ご予約・お問い合わせは、お電話またはトレーニング室受付にて承ります。



料金 (1回/60分)

【1回券】	区民・会員	4,000円	一般	4,500円
【4回券】	区民・会員	15,000円	一般	17,000円
【8回券】	区民・会員	30,000円	一般	33,000円

姿勢改善

姿勢を整え、体のバランスを改善
肩こり・腰痛予防・コンディショニング
動きやすい体づくりをサポート

ボディメイク

マシン・自重まで幅広く対応。
お客様の目的に合わせた
最適なトレーニングをご提案します



ご予約お問合せは TEL:03-3256-8444

〒101-0047 千代田区内神田2-1-8