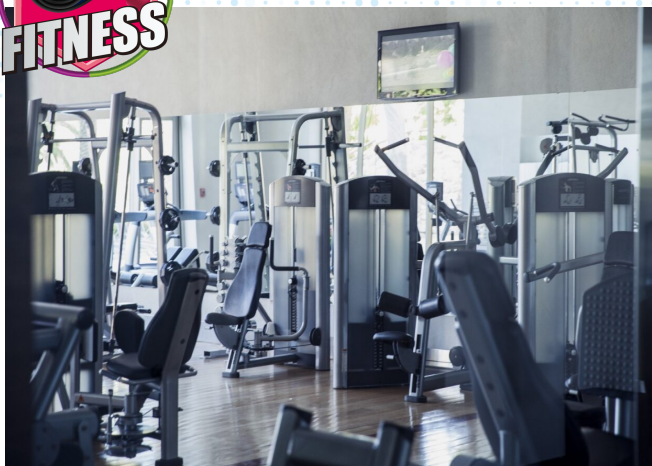


理想の身体へ！

プライベートセッション



詳細

日時：受講日は事前にご相談ください

場所：3階 トレーニングルーム

定員：各1名ずつ

料金	区民・会員	一般
60分×1回	4,000円	4,500円
60分×4回	15,000円	17,000円
60分×8回	30,000円	33,000円

※回数券の有効期限は、購入日から6ヵ月以内

持ち物 運動しやすい服装・室内用シューズ
タオル・蓋つきの飲み物

内容

お客様の理想の身体と動きを目指し
楽しくトレーニングしましょう！
お客様のライフスタイルに
合わせて提案します。

申込みについて

- ご予約・お問い合わせはお気軽に
トレーニングルームスタッフに
お声がけください。
- 受講キャンセル・変更される場合は
受講日の前日までにご連絡ください。
- 料金は1階受付にてお支払いください。

お申し込み
お問い合わせ

千代田区立スポーツセンター
TEL:03-3256-8444

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-1-8
<http://www.spst-chiyoda.jp>

営業時間 9:00~21:00

休館日 毎月第3月曜日
(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日~1月3日)