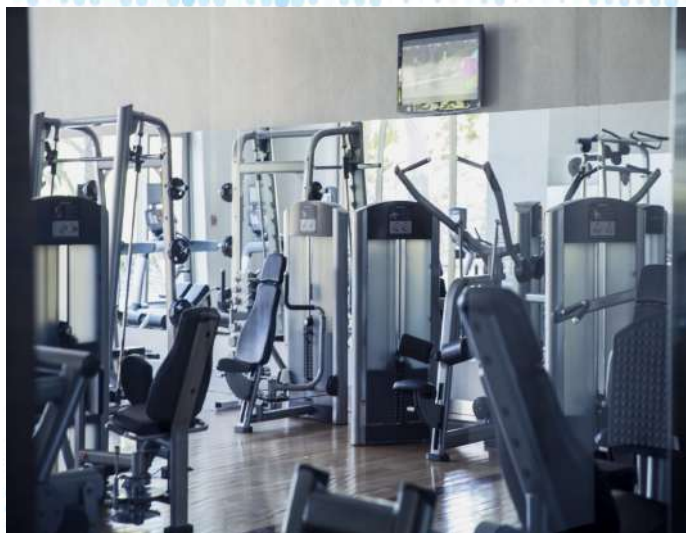


理想の身体へ！

# プライベートセッション



## 詳細

日時：受講日はご相談ください

場所：3階 トレーニングルーム

定員：各1名ずつ

料金	区民・会員	一般
60分×1回	3,000円	3,500円
60分×4回	11,000円	13,000円
60分×8回	22,000円	25,000円

持ち物 運動しやすい服装・室内用シューズ  
タオル・蓋つきの飲み物

※ご予約・お問い合わせはお気軽に  
トレーナー・スタッフにお声がけください。  
料金は1階受付にてお支払いください。

## トレーナー紹介



**今野 裕健**  
(いまの ひろたけ)

- ◆減量・ダイエットしたい方
- ◆筋肉をつけたい方
- ◆BIG3等トレーニングを見直したい方

お待ちしております！

お申し込み  
お問い合わせ

千代田区立スポーツセンター  
TEL:03-3256-8444

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-1-8  
<http://www.spst-chiyoda.jp>

営業時間 9:00~21:00

休館日 毎月第3月曜日  
(祝日の場合は翌火曜日)  
年末年始(12月29日~1月3日)