

# どんどん上達！運動で楽しく！ 集中卓球教室

水曜日  
クラス



## 【ミズノ(株)・SSC大泉との協同開催教室】

- 場 所** 練馬区立大泉学園町体育館 / 会議室
- 日 時** 水曜日※2019年度日程は裏面をご覧ください。  
①10:00～12:00 ②13:10～15:10
- 対 象** ①一般(高校生以上): 初級クラス  
②一般(高校生以上): 初中級クラス
- 参加費** 月謝4,968円(税込)  
※別途保険料/年会費/その他費用がかかります。

- 定員: 各7名
- 持ち物: 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、卓球ラケット
- 指導者: ミズノスポーツサービス(株)卓球講師
- お申込: コミュニティネットSSC大泉  
TEL: 03-3921-1300

【お問い合わせ】  
コミュニティネットSSC大泉  
練馬区立大泉学園町体育館 TEL: 03-5905-1161

## <講師紹介>



稲垣 凱生  
戦型: カット主戦型

基本動作や技術向上したい方へ丁寧に指導いたします。粒の使い方や対策等も得意としています！



コミュニティネット  
SSC大泉

TEL: 03-3921-1300  
営業時間 9:00～18:00  
毎週日曜・第2月曜・祝日年末年始は休み



【指定管理 ミズノグループ】  
練馬区立大泉学園町体育館

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園5-14-24  
<http://www.mizuno.jp/facility/tokyo/nerima/>

●営業時間 平日/9:00～21:30  
土日/9:00～21:30

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始

<b>2019年/4月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>5月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>6月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>7月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
<b>8月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>9月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	<b>10月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>11月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
<b>12月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>2020年/1月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	<b>2月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	<b>3月</b> 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

   教室開催日
   休館日
   体験教室（※2019年教室体験チラシをご確認ください）

＜集中卓球教室＞ この教室はミズノ(株)・SSC大泉との共同開催で行ないます。

- 場所：練馬区立大泉学園町体育館 ／ 会議室
- 日時：水曜日①10：00～12：00 ②13：10～15：10
- 対象：①一般（高校生以上）：初級クラス ②一般（高校生以上）：初中級クラス
- 参加費：月謝4,968円（税込）  
※別途：保険料・年間費・その他経費がかかります。
- 定員：各7名
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、卓球ラケット
- 指導者：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師

#### 【申込】

コミュニティネットSSC大泉 TEL：03-3921-1300  
問い合わせ時間 / 9：00～18：00 毎週日曜日・第2月曜日・祝日・年末年始は休み

#### 【お問い合わせ】

コミュニティネットSSC大泉  
練馬区立大泉学園町体育館 TEL：03-5905-1161

#### ＜その他注意事項など＞

- ・卓球ラケットをお持ちでない方には貸し出いたします。
  - ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
  - ・更衣後の衣類・所持品・貴重品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。
  - ・ロッカーには必ず鍵をかけてご利用ください。
- ※盗難があった場合、当体育館では一切責任を負いません。