

どんどん上達！運動で楽しく！

# 集中卓球教室

水曜日  
クラス



## 【ミズノ(株)・SSC大泉との協同開催教室】

**場 所** 練馬区立大泉学園町体育館／会議室

**日 時** 水曜日※2019年度日程は裏面をご覧ください。  
①10:00～12:00 ②13:10～15:10

**対 象** ①一般（高校生以上）：初級クラス  
②一般（高校生以上）：初中級クラス

**参加費** 月謝4,968円（税込）  
※別途保険料/年会費/その他費用がかかります。

- 定員：各7名
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、卓球ラケット
- 指導者：ミズノスポーツサービス株卓球講師
- お申込：コミュニティネットSSC大泉  
TEL：03-3921-1300

**【お問い合わせ】**  
コミュニティネットSSC大泉  
練馬区立大泉学園町体育館 TEL：03-5905-1161

## ＜講師紹介＞



稻垣 凱生  
戦型：カット主戦型

基本動作や技術向上したい方へ丁寧に指導いたします。粒の使い方や対策等も得意としています！



コミュニティネット  
SSC大泉

TEL：03-3921-1300  
営業時間 9:00～18:00  
毎週日曜・第2月曜・祝日年末年始は休み



**【指定管理 ミズノグループ】**

練馬区立大泉学園町体育館

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園5-14-24  
<http://www.mizuno.jp/facility/tokyo/nerima/>

●営業時間 平日／9:00～21:30  
土日／9:00～21:30

●休館日 每月第2月曜日・年末年始

2019年/4月	5月	6月	7月
月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日
1 2 <b>3</b> 4 5 6 7	1 2 <b>3</b> 4 5	1 2	1 2
8 9 10 11 12 <b>13</b> 14	6 7 <b>8</b> 9 10 <b>11</b> 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 <b>10</b> 11 12 <b>13</b> 14
15 16 17 18 19 <b>20</b> 21	13 14 <b>15</b> 16 17 <b>18</b> 19	10 11 <b>12</b> 13 14 <b>15</b> 16	15 16 17 18 19 <b>20</b> 21
22 23 <b>24</b> 25 26 <b>27</b> 28	20 21 <b>22</b> 23 24 <b>25</b> 26	17 18 19 20 21 <b>22</b> 23	22 23 <b>24</b> 25 26 <b>27</b> 28
<b>29</b> 30	27 28 <b>29</b> 30 31	24 25 <b>26</b> 27 28 <b>29</b> 30	29 30 <b>31</b>
8月	9月	10月	11月
月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日
1 2 <b>3</b> 4	1	1	1 2 3
5 6 <b>7</b> 8 9 <b>10</b> 11	2 3 4 5 6 7 8	2 3 4 5 6	4 5 <b>6</b> 7 8 9 10
12 13 14 15 16 <b>17</b> 18	9 10 <b>11</b> 12 13 <b>14</b> 15	7 8 <b>9</b> 10 11 <b>12</b> 13	11 12 13 14 15 <b>16</b> 17
19 20 <b>21</b> 22 23 <b>24</b> 25	16 17 <b>18</b> 19 20 <b>21</b> 22	14 15 <b>16</b> 17 18 <b>19</b> 20	18 19 <b>20</b> 21 22 <b>23</b> 24
26 27 <b>28</b> 29 30 31	23 24 <b>25</b> 26 27 <b>28</b> 29	21 22 23 24 25 <b>26</b> 27	25 26 <b>27</b> 28 29 30
30	30	28 29 30 31	
12月	2020年/1月	2月	3月
月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日	月 火 水 木 金 土 日
1	1 2 3 4 5	1 2	1
2 3 <b>4</b> 5 6 7 <b>8</b>	6 7 <b>8</b> 9 10 <b>11</b> 12	3 4 <b>5</b> 6 7 8 9	2 3 <b>4</b> 5 6 7 8
9 10 <b>11</b> 12 13 <b>14</b> 15	13 14 <b>15</b> 16 17 <b>18</b> 19	10 11 <b>12</b> 13 14 15 16	9 10 <b>11</b> 12 13 14 15
16 17 <b>18</b> 19 20 <b>21</b> 22	20 21 <b>22</b> 23 24 <b>25</b> 26	17 18 <b>19</b> 20 21 <b>22</b> 23	16 17 <b>18</b> 19 20 <b>21</b> 22
23 24 25 26 27 <b>28</b> 29	27 28 <b>29</b> 30 31	24 25 26 27 28 29	23 24 25 26 27 <b>28</b> 29
30 31	30 31	30 31	30 31

■ 教室開催日 ■ 休館日 ■ 体験教室（※2019年教室体験チラシをご確認ください）

《集中卓球教室》 この教室はミズノ株・SSC大泉との共同開催で行ないます。

- 場所：練馬区立大泉学園町体育館／会議室
- 日時：水曜日①10:00～12:00 ②13:10～15:10
- 対象：①一般（高校生以上）：初級クラス ②一般（高校生以上）：初中級クラス
- 参加費：月謝4,968円（税込）  
※別途：保険料・年間費・その他経費がかかります。
- 定員：各7名
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、卓球ラケット
- 指導者：ミズノスポーツサービス株卓球講師

#### 【申込】

コミュニティネットSSC大泉 TEL：03-3921-1300

問い合わせ時間 / 9:00～18:00 毎週日曜日・第2月曜日・祝日・年末年始は休み

#### 【お問い合わせ】

コミュニティネットSSC大泉

練馬区立大泉学園町体育館 TEL：03-5905-1161

#### ＜その他注意事項など＞

- ・卓球ラケットをお持ちでない方には貸し出しいたします。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・更衣後の衣類・所持品・貴重品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。
- ・ロッカーには必ず鍵をかけてご利用ください。

※盗難があった場合、当体育館では一切責任を負いません。