

どんどん上達！運動で楽しく！

集中卓球教室



水曜日クラス

コーチ紹介

場 所 練馬区立大泉学園体育館／会議室

日 時 水曜日
※2023年度日程は裏面をご確認ください。
①10:00～12:00 ②13:10～15:10

参加費 月謝：5,610円（税込）
※別途保険料/年会費/その他費用がかかります。

対 象 ①一般(高校生以上)：初級クラス（初心者大歓迎）
②一般(高校生以上)：初中級クラス



メインコーチ
稲垣 凱生
イナガキ トキオ



●持ち物：ラケット（卓球用）、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル ※卓球ラケット貸し出し可

●定員：各7名（先着順）

●指導者：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師

●お申込：コミュニティネットSSC大泉

TEL：03-3921-1300

【お問い合わせ】

コミュニティネットSSC大泉

練馬区立大泉学園町体育館 TEL：03-5905-1161



【指定管理 ミズノグループ】
練馬区立大泉学園町体育館

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園5-14-24

<http://www.mizuno.jp/facility/tokyo/nerima/>

●営業時間 9:00～21:30

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始

2023年4月	2023年5月	2023年6月	2023年7月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1
2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29
30			30 31
2023年8月	2023年9月	2023年10月	2023年11月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31	26 27 28 29 30
2023年12月	2024年1月	2024年2月	2024年3月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1 2
3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30	28 29 30 31	25 26 27 28 29	24 25 26 27 28 29 30
31			31

・・・休館日

・・・開催日

<<集中卓球教室>> この教室はミズノ(株)・SSC大泉との共同共催で行います。

- 場所：練馬区立大泉学園町体育館／会議室
- 日時：水曜日①10：00～12：00 ②13：10～15：10
- 対象：①一般(高校生以上)：初級クラス②一般(高校生以上)：初中級クラス
- 参加費：月謝5,610円(税込)
- ※別途：保険料・年会費・その他経費がかかります。
- 定員：各7名
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、卓球ラケット
- 指導者：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師

【申込】

コミュニティネットSSC大泉 TEL：03-3921-1300
問い合わせ時間／9：00～18：00 毎週日曜日・第二月曜日・祝日・年末年始は休み

【お問い合わせ】

コミュニティネットSSC大泉
練馬区立大泉学園町体育館 TEL：03-5905-1161

<その他注意事項など>

- ・卓球ラケットをお持ちでない方には貸し出し致します。
- ・体調には十分にご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・更衣後の衣類・所持品・貴重品は、コインロッカー(返金式)をご利用下さい。
- ・ロッカーには必ず鍵をかけてご利用ください。
- ※盗難があった場合、当体育館では一切責任を負いません。