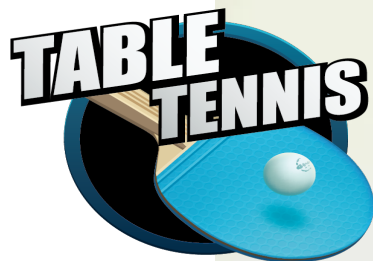


少人数で技術レベルアップ教室！ ミズノ卓球少人数制レッスン



少人数制レッスン型卓球教室

場 所 練馬区立大泉学園町体育館／会議室

日 時 水曜日 15:20～16:20

受講料 一回 1,000円 ＊税込

対 象 一般(高校生以上)：初級～上級まで

＊コーチ紹介

講師：稲垣 凱生



＊ ラケット(卓球用)、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。

＊ 定員：5名(先着順)

＊ 講師：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師
お問い合わせ：練馬区立大泉学園町体育館

当日参加者のレベルに合わせた指導を行います。
粒の使い方や粒の対策等も得意としています！

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。



【指定管理者 ミズノグループ】
練馬区立大泉学園町体育館

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町5-14-24
<http://www.mizuno.jp/facility/tokyo/nerima/>

●営業時間 9:00～21:30

●休館日 毎月第2月曜日
年末年始

2023年4月							2023年5月							2023年6月							2023年7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3						1	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
30																					30	31					

2023年8月							2023年9月							2023年10月							2023年11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

2023年12月							2024年1月							2024年2月							2024年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30
31																					31						

■■■■ ・・・休館日 ■■■■ ・・・開催日

◆＜ミズノ卓球少人数制レッスン＞ この教室は5名までの少人数制レッスンで行います。

- 場所：練馬区立大泉学園町体育館／会議室
- 日時：水曜日 15：20～16：20
- 対象：一般(高校生以上)：初級～上級まで
- 参加費：一回1,000円
- 定員：5名
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、卓球ラケット
- 講師：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師
- 申込：参加のご希望の方は、下記の申込方法をご確認ください。
- お問合せ：練馬区立大泉学園町体育館 TEL：03-5905-1161

◆＜その他注意事項など＞

- ・予約のキャンセルはできませんので、予めご了承ください。
- ・卓球ラケット貸出ご希望の方は、体育館受付窓口までご連絡ください。
- ・体調には十分にご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・更衣室の衣類・所持品は、コインロッカー（変換式）をご利用ください。
- ・貴重品は持ち込まない様にお願いします。
- ・ロッカー保管の際は必ず鍵をかけてご利用ください。
- ・盗難があった場合、当体育館では一切責任を負いません。