

どんどん上達！みんなで楽しく！

# ジュニア集中卓球教室



## 水曜日クラス

## コーチ紹介

場 所 練馬区立大泉学園体育館／会議室

日 時 水曜日  
※2023年度日程は裏面をご確認ください。  
①16:30～17:30 ②17:45～18:45

参加費 月謝：4,400円（税込）  
※別途保険料/年会費/その他費用がかかります。

対 象 ①小学生：初級クラス（初心者大歓迎）  
②小学生・中学生：初中級クラス



メインコーチ  
稲垣 凱生  
イナガキ トキオ



●持ち物：ラケット（卓球用）、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル ※卓球ラケット貸し出し可

●定員：各6名（先着順）

●指導者：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師

●お申込：コミュニティネットSSC大泉

TEL：03-3921-1300

【お問い合わせ】

コミュニティネットSSC大泉

練馬区立大泉学園町体育館 TEL：03-5905-1161



【指定管理 ミズノグループ】  
練馬区立大泉学園町体育館

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園5-14-24

<http://www.mizuno.jp/facility/tokyo/nerima/>

●営業時間 9:00～21:30

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始

| 2023年4月 |    |    |    |    |    |   |    |
|---------|----|----|----|----|----|---|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |    |
|         |    |    |    |    |    |   | 1  |
| 2       | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |   | 8  |
| 9       | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |   | 15 |
| 16      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |   | 22 |
| 23      | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |   | 29 |
| 30      |    |    |    |    |    |   |    |

| 2023年5月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28      | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
|         |    |    |    |    |    |    |

| 2023年6月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4       | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11      | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18      | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25      | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

| 2023年7月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    |    |    |    | 1  |
| 2       | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9       | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23      | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30      | 31 |    |    |    |    |    |

| 2023年8月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6       | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13      | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20      | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27      | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| 2023年9月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

| 2024年1月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28      | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

| 2024年2月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4       | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11      | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18      | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25      | 26 | 27 | 28 | 29 |    |    |

| 2024年3月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3       | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10      | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24      | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31      |    |    |    |    |    |    |

・ ・ ・ 休館日

・・・開催日

・ ・ ・ 休館日

・ ・ ・ **開催日**

<<ジュニア集中卓球教室>> この教室はミズノ(株)・SSC大泉との共同共催で行います。

- 場所：練馬区立大泉学園町体育館／会議室
- 日時：水曜日①16：30～17：30 ②17：45～18：45
- 対象：①小学生：初級クラス②小・中学生：初中級クラス
- 参加費：月謝4,400円（税込）
- ※別途：保険料・年会費・その他経費がかかります。
- 定員：各6名
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、卓球ラケット
- 指導者：ミズノスポーツサービス㈱卓球講師

【申込】

コミュニティネットSSC大泉 TEL:03-3921-1300

問い合わせ時間／9：00～18：00 毎週日曜日・第二月曜日・祝日・年末年始は休み

【お問い合わせ】

コミュニティネットSSC大泉

練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03-5905-1161

＜その他注意事項など＞

- ・卓球ラケットをお持ちでない方には貸し出し致します。
  - ・体調には十分にご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
  - ・更衣後の衣類・所持品・貴重品は、コインロッカー（返金式）をご利用下さい。
  - ・ロッカーには必ず鍵をかけてご利用ください。
- ※盗難があった場合、当体育館では一切責任を負いません。