

# 少人数制でしっかりサポート！ セミパーソナルトレーニング



※写真はイメージとなります。

## キレイな体はキレイなフォームから

## 講師紹介

場 所 ■ 練馬区立大泉学園町体育館 会議室

日 時 ■ 2025年 5/26 (月)  
6/2 (月) 23 (月) 30 (月)  
10:00~11:00、11:00~12:00

参加費 ■ 1回 3,000円 (税込、保険料含む)

対 象 ■ 18歳以上 (高校生以上)

定 員 ■ 各時間 5名 (先着制)  
※開催日の前日までにご予約ください。

持ち物 ■ 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル



堀内 直樹

パーソナルトレーナー  
キックボクシングトレーナー

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、  
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あらかじめご了承ください。  
事業広報活動の為、写真撮影をする場合がございます。



練馬区立大泉学園町体育館

TEL : 03-5905-1161

〒178-0061 練馬区大泉学園町5-14-24  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始



施設ホームページ

公式LINE

