

試合で活躍したい方！技術向上！

集中卓球教室



場 所 練馬区立大泉学園体育館／会議室

日 時 水曜日 中級 13:10～15:10
※開催スケジュールは裏面をご確認ください。

参加費 月謝：中級 6,380円（税込）
※別途保険料/年会費/その他費用がかかります。

対 象 一般(高校生以上) 大会出場を目指している方

定 員 7名(先着順)

持ち物 卓球ラケット、動きやすい服装、室内用シューズ、
飲み物、タオル ※卓球ラケット貸し出し有

コーチ紹介



貝島 信

経歴

- ・ミズノスポーツプラザ千住店
- ・千代田区立スポーツセンター
- ・足立区総合スポーツセンター
- ・サーティーフォー相模原球場
- ・富津市総合社会体育館
- ・神奈川県立スポーツセンター
- ・エスフォルタアリーナ八王子
- ・石下総合体育館



【お申込み・問い合わせ】

コミュニティネットSSC大泉 03-3921-1300

受付時間：9:00～17:00（月曜日～土曜日）

お休み：年末年始・日曜・祭日・第二月曜日（体育館休業日）

練馬区立大泉学園町体育館

TEL：03-5905-1161

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園5-14-24

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>



●営業時間 9:00～21:30

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始



体育館ホームページ

公式LINE



10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

… 休館日
 … 開催日

◆ 卓球各種教室 2025年度開催スケジュール

上記日程が2025年10月～2026年3月末までの開催スケジュールとなります。

◆ 集中卓球教室・ジュニア集中卓球教室 申込方法について

集中卓球教室・ジュニア集中卓球教室はミスノ(株)・SSC大泉との共同事業となります。



【お申込み・お問い合わせ】
 コミュニティネットSSC大泉 03-3921-1300
 受付時間：9：00～17：00（月曜日～土曜日）
 お休み：年末年始・日曜・祭日・第2月曜日（体育館休館日）

◆ その他注意事項について

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカーをご利用ください。
- ・貴重品は持ち込まないようお願いします。
- ・盗難があった場合、当館は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。