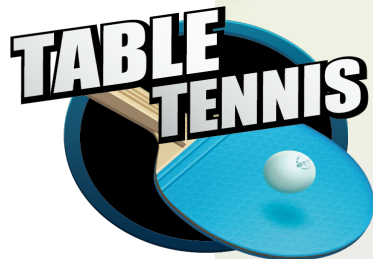


1名～3名までの技術レベルアップ教室！

ミズノ卓球強化教室



プライベートレッスン型卓球教室

場 所 練馬区立大泉学園町体育館／会議室

日 時 水曜日 15:30～16:15

受講料 3,000円／月 ＊税込

対 象 一般(高校生以上)：初級～上級まで

＊コーチ紹介

講師：稲垣 凱生



＊ラケット(卓球用)、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。

＊定員：1名～最大3名(先着順)

＊講師：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師
お問い合わせ：練馬区立大泉学園町体育館
※参加ご希望の方は、右側【申込方法】をご確認ください。

当日参加者のレベルに合わせた指導を行います。
粒の使い方や粒の対策等も得意としています！

・毎月1日、10時より翌月分の申込予約ができます。
・参加ご希望の方は抽選予約用紙をご記入ください。
・抽選発表は毎月3日からお問い合わせください。
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



【指定管理者 ミズノグループ】
練馬区立大泉学園町体育館

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町5-14-24
<http://www.mizuno.jp/facility/tokyo/nerima/>

●営業時間 9:00～21:30

●休館日 毎月第2月曜日
年末年始

2022年4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2022年5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2022年6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	21	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2022年7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	21	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2022年8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
31						

2022年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	21	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2022年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2022年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2022年12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2023年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

教室開催日 休館日

◆＜ミズノ卓球強化教室＞ この教室は1名～最大3名までのプライベートレッスンで行います。

- 場所：練馬区立大泉学園町体育館／会議室
- 日時：水曜日 15：30～16：15
- 対象：一般(高校生以上)：初級～上級まで
- 参加費：一回3,000円
- 定員：1名～最大3名
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、卓球ラケット
- 講師：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師
- 申込：参加のご希望の方は、下記の申込方法をご確認ください。
- お問合せ：練馬区立大泉学園町体育館 TEL：03-5905-1161

【申込方法】

- ・毎月1日10時より翌月分の申込予約ができます。
- ・参加ご希望の方は、抽選予約用紙をご記入ください。
- ・抽選発表は毎月3日からお問い合わせください。

◆＜その他注意事項など＞

- ・予約のキャンセルはできませんので、予めご了承ください。
- ・卓球ラケット貸出ご希望の方は、体育館受付窓口までご連絡ください。
- ・体調には十分にご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・更衣室の衣類・所持品は、コインロッカー（変換式）をご利用ください。
- ・貴重品は持ち込まない様にお願いします。
- ・ロッカー保管の際は必ず鍵をかけてご利用ください。
- ・盗難があった場合、当体育館では一切責任を負いません。