

どんどん上達！運動で楽しく！

集中卓球教室



水曜日クラス

コーチ紹介

場 所 練馬区立大泉学園体育館／会議室

日 時 水曜日
※2022年度日程は裏面をご確認ください。
①10:00～12:00 ②13:10～15:10

参加費 月謝：5,610円（税込）
※別途保険料/年会費/その他費用がかかります。

対 象 ①一般(高校生以上)：初級クラス（初心者大歓迎）
②一般(高校生以上)：初中級クラス



メインコーチ
稲垣 凱生
イナガキ トキオ



●持ち物：ラケット（卓球用）、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル ※卓球ラケット持込可

●定員：各7名（先着順）

●指導者：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師

●お申込：コミュニティネットSSC大泉

TEL：03-3921-1300

【お問い合わせ】

コミュニティネットSSC大泉

練馬区立大泉学園町体育館 TEL：03-5905-1161



【指定管理 ミズノグループ】
練馬区立大泉学園町体育館

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園5-14-24

<http://www.mizuno.jp/facility/tokyo/nerima/>

●営業時間 9:00～21:30

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始

2022年4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2022年5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2022年6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2022年7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2022年8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2022年9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2022年10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2022年11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2022年12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023年1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023年2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2023年3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

・・・教室開催日 ・・・休館日

<<集中卓球教室>> この教室はミズノ(株)・SSC大泉との共同共催で行います。

- 場所：練馬区立大泉学園町体育館／会議室
- 日時：水曜日①10:00～12:00 ②13:10～15:10
- 対象：①一般(高校生以上)：初級クラス②一般(高校生以上)：初中級クラス
- 参加費：月謝5,610円(税込)
- ※別途：保険料・年会費・その他経費がかかります。
- 定員：各7名
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、卓球ラケット
- 指導者：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師

【申込】

コミュニティネットSSC大泉 TEL:03-3921-1300
問い合わせ時間/9:00～18:00 毎週日曜日・第二月曜日・祝日・年末年始は休み

【お問い合わせ】

コミュニティネットSSC大泉
練馬区立大泉学園町体育館 TEL:03-5905-1161

<その他注意事項など>

- ・卓球ラケットをお持ちでない方には貸し出し致します。
- ・体調には十分にご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・更衣後の衣類・所持品・貴重品は、コインロッカー(返金式)をご利用下さい。
- ・ロッカーには必ず鍵をかけてご利用ください。
- ※盗難があった場合、当体育館では一切責任を負いません。