

ミズノ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう



忍者になりきり、修行をするでござる！

Q ミズノ流忍者学校ってなに？

心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦！
手裏剣の術や忍び歩きの術など全部で5つの術を習得することで
楽しくあそびながら運動の動作を身につけることができます。

Q どんな効果がでるの？

運動発達に必要な36の基本動作の中で20種類の動きを行います。
遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

場 所 ■ 地下1階 競技場

日 時 ■ 2026年9月27日(日)
9:30~11:00

受講料 ■ 1,200円(税込) 現金のみ

対 象 ■ 年中~小学2年生

定 員 ■ 25名(先着順)

持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物・タオル
室内用シューズ

★ 忍者になりきって真剣に遊び、達成感いっぱい！



お面と認定証を
プレゼント！

申込方法

電話申込・WEB・窓口で
受付でござる！



練馬区立大泉学園町体育館

TEL: 03-5905-1161

〒178-0061

東京都練馬区大泉学園町5-14-24

●営業時間 9:00~21:30
●休館日 毎月第2月曜日/年末年始



←施設HP

施設LINE⇒

