

少人数で技術レベルアップ教室！

# ミズノ卓球ワンポイントレッスン



## 少人数制レッスン型卓球教室

**場所** 練馬区立大泉学園町体育館／会議室

**日時** 水曜日 15:20～16:20

**受講料** 一回 1,800円 (税込、保険料含む)

**対象** 一般(高校生以上)：初級～上級まで

## コーチ紹介



貝島 信

### 経歴

- ・ミズノスポーツプラザ千住店
- ・千代田区立スポーツセンター
- ・足立区総合スポーツセンター
- ・サーティーフォー相模原球場
- ・富津市総合社会体育館
- ・神奈川県立スポーツセンター
- ・エスフォルタアリーナ八王子
- ・石下総合体育館

- 卓球ラケット、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員：6名 (先着順)
- お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。事業広報活動の為、写真を撮影する場合がございます。



練馬区立大泉学園町体育館

TEL：03-5905-1161

〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町5-14-24  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

●営業時間 9:00～21:30

●休館日 毎月第2月曜日・年末年始



体育館ホームページ

公式LINE



4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● … 休館日      ● … 開催日

◆ <ミズノ卓球少人数制レッスン> この教室は6名までの少人数制レッスンで行います。

- 場所：練馬区立大泉学園町体育館／会議室
- 日時：水曜日 15：20～16：20
- 対象：一般(高校生以上)：初級～上級まで
- 参加費：1回1,800円
- 定員：6名
- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル、卓球ラケット
- 講師：ミズノスポーツサービス(株)卓球講師
- 申込：参加のご希望の方は、下記の申込方法をご確認ください。
- お問い合わせ：練馬区立大泉学園町体育館 TEL：03-5905-1161

◆ <その他注意事項など>

- ・ 予約のキャンセルはできませんので、予めご了承ください。
- ・ 卓球ラケット貸出ご希望の方は、体育館受付窓口までご連絡ください。
- ・ 体調には十分にご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・ 更衣室の衣類・所持品は、コインロッカー(変換式)をご利用ください。
- ・ 貴重品は持ち込まない様をお願いします。
- ・ ロッカー保管の際は必ず鍵をかけてご利用ください。
- ・ 盗難があった場合、当体育館では一切責任を負いません。