



# NIGHT YOGA

心地よい風を感じて芝でリラックス！

2025

場所：IIMURO GLASS

綾瀬市民スポーツセンター フィールド

日時：金曜日 19:30～20:30

受講料：700円/回(税込)

対象：中学生～

(中学生は保護者同伴)

講師：煤ヶ谷



スタンプカード対象スクール  
1回参加ごとにスタンプ1個！10個集めて  
MIZUNOオリジナルトレーニングチューブを  
プレゼント!!(無くなり次第終了)



IIMURO GLASS

綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1

TEL:0467-76-9292

営業時間 9:00～21:00

休館日

毎月第3火曜日

年末年始(12/28～1/4)

主催

ミズノグループ

# NIGHT YOGA

## SCHEDULE

2025

5/16 ・ 5/30 ・ 6/13 ・ 6/27 ・ 7/11 ・  
7/25 ・ 8/1 ・ 8/15 ・ 9/12(雨天中止)

- ・ 参加申込みは、開催日の前日までにIIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンターHP  
またはお電話にて申込ください。
- ・ 参加費は当日現金払いとなります。
- ・ 天候不良の場合は中止となります。  
レッスン開始時刻 1 時間前に開催の有無を決定致します。  
中止かどうかの判断が難しい場合にはHPまたはお電話にてお問い合わせください。
- ・ 参加費の返金は原則としていたしません。
- ・ プログラム時に撮影した写真は、広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合  
がございます。
- ・ プログラム実施中での事故につきましては、応急処置をいたしますが、その後の責  
任は負いかねますのでご了承ください。



持ち物：ヨガマット（貸出しあり・数に限りあり）、  
タオル、飲み物（水のみ）、動きやすい服装