



初心者  
大歓迎！

2025年度

# 太極舞

太極拳・中国舞踊・ヨガのエッセンスを取り入れたプログラム！

場所：スポーツセンター武道室

開催日：金曜日 10:45～11:45

受講料：780円/回(税込)

対象：中学生以上～

定員：25名

講師：煤ヶ谷(すすがや)

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル

IIMURO GLASS

綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108

神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1

TEL:0467-76-9292

営業時間

9:00～21:00

休館日

毎月第3火曜日

年末年始(12/28～1/4)

主催

ミズノグループ



施設HP





## 太極舞とは

太極拳や中国舞踊、ヨガなどのエッセンスを取り入れたプログラムです。心地よい音楽に乗り、だれでも無理なく楽しむことができます。ゆっくりとしたしなやかな動きやバランスを保つことで心身を健やかに整えていきます。

## 2025年開催日程

10/3・10/17・10/31・11/14・11/21・12/12  
1/9・1/16・1/30・2/6・2/13・3/6・3/13

- ・参加申込は、開催日の前日迄にIIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンターHPまたはお電話にて申込ください。
- ・参加費は当日現金払いまたはWeb決済となります。  
(Web決済はマイページ登録し、マイページより申込の方に限ります)
- ・施設の都合により、中止もしくは内容を変更する場合がございます。
- ・参加費の返金は原則いたしません。
- ・プログラム時に撮影した写真等は、広告宣伝目的にHP等で使用する場合がございます。
- ・プログラム実施中での事故等については応急処置をしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。



マイページ登録

