



初心者大歓迎！

ゆったり・すっきり・リラックス！

2025年度



# morning yoga

Fri. 9:30-10:30

let's enjoy morning yoga



IIMURO GLASS

綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108

神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1

TEL:0467-76-9292

営業時間 9:00～21:00

施設HP

休館日 毎月第3火曜日

年末年始(12/28～1/4)

主催

ミズノグループ



# morning yoga

場所 : スポーツセンター武道室

開催日 : 金曜日 9:30~10:30

受講料 : 780円/回 (税込)

対象 : 中学生以上

定員 : 25名

講師 : 煤ヶ谷 (すすがや)



## 2025年度開催日程

10/3 ・ 10/17 ・ 10/31 ・ 11/14 ・ 11/21 ・ 12/12

1/9 ・ 1/16 ・ 1/30 ・ 2/6 ・ 2/13 ・ 3/6 ・ 3/13

持ち物 : ヨガマット (貸出有・数に限り有)

タオル、飲み物、動きやすい服装

- ・ 参加申込は、開催日の前日迄にIIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンターHPまたはお電話にて申込ください。
- ・ 参加費は当日現金払いまたはWeb決済となります。  
(Web決済はマイページ登録し、マイページより申込の方に限ります)
- ・ 参加費の返金は原則いたしません。
- ・ プログラム時に撮影した写真等、広告宣伝目的にHP等で使用する場合がございます。
- ・ プログラム実施中での事故については、応急処置をしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。



マイページ登録

