



2025年度

スクールに新しいクラスが
加わります！

流れるようにポーズをとる！

Flow Yoga



IIMURO GLASS
綾瀬市民スポーツセンター
〒252-1108神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1
TEL:0467-76-9292

営業時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3火曜日
年末年始 (12/28～1/4)
主催 ミズノグループ



2025年度

Flow Yoga

全身ストレッチ！
心と身体をリフレッシュ！

場所：スポーツセンター 会議室

開催日：火曜日 13:00～14:00

月謝：3,300円（税込）

対象：16歳～ 定員：16名

講師：弦弓(つるゆみ)

スケジュール

1月→6・13・27

2月→3・10・24

3月→3・10・24

初回無料体験随時実施中！

持ち物：ヨガマット（貸出有・数に限り有）
タオル・飲み物・動きやすい服装

☆お申込み・お支払い方法・休会について☆

- ・ホームページまたはお電話、1階受付にてお申込みください。
- ・月謝は前月16日から末日の間にお支払いください。
- ・休会（最長2ヶ月まで）退会のお手続きは前月15日までにお願いします。

☆その他注意事項☆

- ・施設の都合により、中止もしくは内容を変更する場合がございます。
- ・参加費の返金は原則いたしません。
- ・プログラム時に撮影した写真等は、広告宣伝目的にHP等で使用する場合がございます。
- ・プログラム実施中での事故等については応急処置をしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。