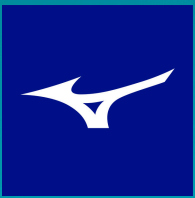


2026年



自然の中で心と体をリセット

アウトドアヨガ

Let's practice yoga!

IIMURO GLASS綾瀬市民

スポーツセンター グランド

土曜・日曜開催

気持ちの良い日光を浴びながら、芝でヨガをしませんか？

開催日：5/2(土) 11:00～12:00

6/7(日) 9:00～10:00

(雨天中止)

対象：中学生以上

(中学生は保護者同伴)

参加費：1,000円/回(税込)

講師：煤ヶ谷

IIMURO GLASS
綾瀬市民スポーツセンター
〒252-1108神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1
TEL:0467-76-9292

営業時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3火曜日
年末年始(12/28～1/4)
主催 ミズノグループ



2026年

アウトドアヨガ

身体のかたい方・初めての方大歓迎♪ 都度払いの教室です！

- ・参加申込は、開催日の前日までにIIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンターHPまたはお電話にて申込ください。
- ・参加費は当日現金払いまたはWEB決済となります。
(WEB決済はマイページ登録し、マイページより申込の方に限ります)
- ・天候不良の場合は中止となります。
レッスン開始時刻1時間前に開催の有無を決定致します。
中止かどうかの判断が難しい場合にはHPまたはお電話にてお問い合わせください。
- ・参加費の返金は原則としていたしません。
- ・プログラム時に撮影した写真は、広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- ・プログラム実施中での事故につきましては、応急処置をいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。

持ち物：ヨガマット（貸出しあり・数に限りあり）、タオル、
飲料水（水以外不可・芝保護のため）、動きやすい服装

