



2025年度

大人対象 ZUMBA

初回無料体験随時実施中！

ZUMBA 1. 2. 3.

曜日	教室名	場所	時間	月謝	回数	対象	定員	講師
月	ZUMBA③	武道室(床)	11:10~12:10	3,850円	全42回	16歳~	25名	寺田
	ZUMBA①	会議室	19:50~20:50				16名	塚田
木	ZUMBA②	武道室(床)	11:10~12:10	3,850円	全42回	16歳~	25名	寺田

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル



IIMURO GLASS

綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1

TEL:0467-76-9292

営業時間 9:00~21:00

休館日 毎月第3火曜日
年末年始(12/28~1/4)

主催 ミズノグループ

大人対象 ZUMBA

2025年度 スケジュール

曜日	教室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月
月	ZUMBA③	14・21・28	12・19・26	2・9・16・23	7・14・28	11・18・25	1・8・22・29
	ZUMBA①	7・14・21		2・9・23・30			1・22・29
木	ZUMBA②	3・17・24	1・8・15・22	5・12・19	3・10・17・31	7・14・21	4・11・18・25

曜日	教室名	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	ZUMBA③	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16・23
	ZUMBA①		3・17・24			2・9・16・23	
木	ZUMBA②	2・9・16・23	6・13・20・27	4・11・18・25	8・15	12・19・26	5・12・19・26



★お申込み・お支払い方法・休会について

- ・ホームページまたはお電話、1階受付にてお申込みください。
- ・月謝は前月16日から末日の間にお支払いください。
- ・休会（最長2か月まで）退会のお手続きは前月15日までをお願いします。

★その他注意事項

- ・体調には十分ご注意ください。
- ・参加費の返金は原則としていたしません。
- ・プログラム時に撮影した写真は、広告宣伝としてホームページ等に使用させていただく場合がございます。
- ・プログラム実施中での事故につきましては応急処置を致しますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・施設の都合により、中止もしくは内容を変更させていただく場合がございます。