



2025年度

大人のバレーボール教室

いっしょにバレーボールを楽しもう!

初心者・未経験者
大歓迎



本村 コーチ
<主な経歴>

八王子実践高校 春高出場
日本大学卒 ビーチバレー選手
ビーチバレー・ジャパン 準優勝
Beach Pro Tour2022
FUTUREテグ大会 準優勝等

場所 ■ IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター
小体育室

日時 ■ 金曜日 19:20~20:50 ※詳細は裏面をご確認ください

対象 ■ 中学生以上 / 定員20名(先着順)

受講料 ■ 1回 1,500円(都度払い)

○動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオルを持参してください。

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたしますが、「スクール連絡」や「イベント案内」等にご使用させていただく場合がございます。予めご了承ください。

🏐 お連れ様との
複数でのご参加
大歓迎です♪

早めの予約で最大50%off!!

7日前 50%off 750円
6日~前日 20%off 1,200円



IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108

神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1

TEL:0467-76-9292

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第3火曜日
(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12/28~1/4)

●主催 ミズノグループ



2025年度



大人のバレーボール教室 スケジュール

 開催日

 休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◇ お申込み・お支払方法について

- ・ホームページまたはお電話にてお申込みください。(先着順)
当施設1階受付からお申込みいただけます。
- ・お申込者数が一定人数に達しない時には開催しない場合があります。
- ・参加費は開催日当日に1階受付にてお支払いください。(現金のみ)

◇ その他注意事項など

- ・体調には十分ご注意ください。
- ・参加費の返金は、原則としていたしません。
- ・プログラム時に撮影した写真は、広告宣伝としてホームページ等に使用させていただく場合がございます。
- ・プログラム実施中での事故につきましては応急処置をいたしますが
その後の責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・施設の都合により、中止もしくは内容を変更させていただく場合がございます。