



心地よい風を感じて芝でヨガを楽しみませんか

Night YOGA



2026年（金）PM7:30~8:30

場所： スポーツセンター フィールド

参加料： 1,000円/回（税込）

対象： 中学生~（中学生は保護者同伴）

講師： 煤ヶ谷

IIMURO GLASS
綾瀬市民スポーツセンター
〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1
TEL:0467-76-9292

営業時間 9:00~21:00
休館日 毎月第3火曜日
年末年始(12/28~1/4)
主催 ミズノグループ



NIGHT YOGA SCHEDULE

2026

4/24 ・ 5/8 ・ 5/22 ・ 6/5 ・ 6/19 ・ 7/3 ・
7/17 ・ 7/31 ・ 8/14 ・ 8/28 ・ 9/11 ・
9/25 ・ 10/9 ・ 10/23(雨天中止)

- ・参加申込みは、開催日の前日までにIIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンターHPまたはお電話にて申込ください。
- ・参加費は当日現金払いまたはWEB決済となります。
(WEB決済はマイページ登録し、マイページより申込の方に限ります)
- ・天候不良の場合は中止となります。
レッスン開始時刻1時間前に開催の有無を決定致します。
中止かどうかの判断が難しい場合にはHPまたはお電話にてお問い合わせください。
- ・参加費の返金は原則としていたしません。
- ・プログラム時に撮影した写真は、広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- ・プログラム実施中での事故につきましては、応急処置をいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。



持ち物：ヨガマット（貸出しあり・数に限りあり）、
タオル、飲み物（水のみ）、動きやすい服装