



2026年度

初心者大歓迎！

MORNING YOGA

Fri 9:30~10:30

都度払いのヨガ教室！

ゆったり・すっきり・リラックス



IIMURO GLASS

綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108

神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1

TEL:0467-76-9292

営業時間 9:00~21:00

休館日 毎月第3火曜日

年末年始(12/28~1/4)

主催 ミズノグループ

2026年度

morning yoga

Web申込限定！
 先着5名様
 受講料30%OFF

場所：スポーツセンター武道室

開催日：金曜日 9:30~10:30

受講料：800円/回（税込）

対象：中学生以上

定員：25名

講師：煤ヶ谷（すすがや）



持ち物：ヨガマット、タオル、
飲み物、動きやすい服装

開催日 休館日



4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※6/12・26日→多目的室

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



- ・参加申込は、開催日の前日迄にHIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンターHPまたはお電話にて申してください。
- ・参加費は当日現金払いまたはWeb決済となります。
(Web決済はマイページ登録し、マイページより申込の方に限ります)
- ・参加費の返金は原則いたしません。
- ・プログラム時に撮影した写真等、広告宣伝目的にHP等で使用する場合がございます。
- ・プログラム実施中での事故については、応急処置をしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。

