



初心者・未経験者
大歓迎

2026年度



大人の Volley School



場所：スポーツセンター 小体育室

日時：金曜日 19:20～20:50

対象：中学生以上/定員20名(先着順)

受講料：1回 1,000円(都度払い)

講師：本村 嘉菜

八王子実践高校 春高出場・日本大学ビーチバレー選手
ビーチバレージャパン準優勝

Beach Pro Tour 2022 FUTUREテグ大会 準優勝



持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル

IIMURO GLASS

綾瀬市民スポーツセンター

〒252-1108神奈川県綾瀬市深谷上3-6-1

TEL:0467-76-9292

営業時間 9:00～21:00

休館日 毎月第3火曜日

年末年始(12/28～1/4)

主催 ミズノグループ





2026年度

大人のバレーボール教室 スケジュール

開催日 休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- ・参加申込は、開催日の前日迄にIIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンターHPまたはお電話にて申してください。
- ・参加費は当日現金払いまたはWeb決済となります。
(Web決済はマイページ登録し、マイページより申込の方に限ります)
- ・参加費の返金は原則いたしません。
- ・プログラム時に撮影した写真等、広告宣伝目的にHP等で使用する場合がございます。
- ・プログラム実施中での事故については、応急処置をしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・お申込者数が一定人数に達しない時には開催しない場合があります。