

# 「走る、跳ぶ、投げる」 ヨーロッパで大人気のスポーツ！ ミズノハンドボールスクール

無料体験  
随時受付中



ヘッドコーチ  
オダナカ アキト  
小田中 颯人

ミズノハンドボールスクールヘッドコーチ  
元 HEI/VRU U16(デンマーク)ヘッドコーチ  
元 U16女子日本代表 アシスタントコーチ

## ハンドボール仲間募集中！！

場 所	エスフォルタアリーナ八王子 アリーナ
日 時	金曜日 16:00~20:10 月額：小学生 5,000円 中学生 6,000円 年間教材費：3,000円 ※税込・保険料・Tシャツ代含む
受講料	
対 象	小学生・中学生（未経験者大歓迎）

### [詳細内容]

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定員：各24名（先着順）
- 時間：①小学1~3年生：16:00~17:10（70分）  
②小学4~6年生：17:20~18:30（70分）  
③中学生：18:40~20:10（90分）
- 本場ヨーロッパで指導経験のある指導者が講師をします！  
※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



アシスタントコーチ  
内田 康博  
ウチダ ヤスヒロ

ミズノハンドボールスクール アシスタントコーチ  
東久留米市立西中学校 ハンドボール指導コーチ



アシスタントコーチ  
二神 幹  
フタガミ モトキ

ミズノハンドボールスクール アシスタントコーチ  
ホグレル硬式野球部 フィジカルコンディショニングコーチ  
元 U12川崎ブレイブサンダース トレーナー



エスフォルタアリーナ八王子  
TEL：042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1  
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 8:30~22:30

4/13・5/18・7/13・9/7

●休館日 11/16・12/29~1/3・  
2/8・3/8

## 2020年度 ハンドボールスクールカレンダー

4月							5月							6月							7月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
							31																					

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
31																											

12月							1月							2月							3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13		
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20		
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27		
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31					
							31																						

開講日

予備日

### <受付方法について>

・お電話または受付にてご予約ください。

①氏名 ②年齢・学年 ③電話番号 をお伝えください。

### <お支払い方法について>

・受付横の券売機にて券を購入後、受付へ提出をお願いします。

### <予備日について>

予備日については災害や講師の都合等により教室が開催できず、年間実施回数(40回)に満たない場合のみ、振替日として開催をします。

### <その他注意事項など>

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。  
貴重品は持ち込まないようお願いします。
- 盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないようお願いします。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベント等で開催日が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・メガネの着用は禁止です。スポーツメガネの着用をお願いします。
- ・スクール時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- ・講師が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

### <無料体験会について>

・無料体験は随時募集しております。お気軽にお問合せ下さい。