

「ハンドボールで楽しく身体を動かそう！」 ミズノ女性のハンドボール教室

未経験者
大歓迎



参加者募集！

場 所 エスフォルタアリーナ八王子
サブアリーナ
対 象 16歳以上の女性

[詳細内容]

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
 - 定員：20名(先着順)
 - 本場ヨーロッパで指導経験のある指導者が講師をします！
- ※託児室もございますのでお気軽にご参加ください。

開催日	時間	定員	参加費(税込)
7/25(土)	10:30~12:00 (90分)	20名	¥800
8/22(土)	19:00~20:30 (90分)	20名	¥800

コーチ紹介



小田中 勲人
オダナカ アキト

ミズノハンドボールスクール ヘッドコーチ
元 HBL/VFL U16(デンマーク) ヘッドコーチ
元 U16女子日本代表 アシスタントコーチ

※講師は変更となる場合があります。予めご了承ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子
TEL：042-662-4880

〒193-0942 東京都八王子市狭間町1453-1
<http://www.mizuno.jp/>

●営業時間 8:30~22:30

●休館日 4/13 ・ 5/18 ・ 7/13 ・ 9/7
・ 11/16 ・ 12/29 ~1/3 ・
2/8 ・ 3/8

<受付方法について>

- ・お電話または受付にてご予約ください。

①氏名 ②年齢 ③電話番号 をお伝えください。

<お支払い方法について>

- ・受付横の券売機にて「女性のハンドボール教室」の券を購入後、フロントへ提出をお願いします。
- ・その後フロントスタッフよりピンクの札を受け取り、開催場所にて担当スタッフにお渡しください。

<その他注意事項など>

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。
貴重品は持ち込まないようにお願いします。
盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないようお願いします。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベント等で開催日が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。

<メガネについて>

- ・メガネを着用してのプレーはご遠慮ください。

※スポーツメガネは除く。