

楽しくバレーボールをしよう！ ミズノ大人のバレーボール教室

Let's!
朝バレー!!



初心者大歓迎!

参加者募集中!

- 場 所 ■ エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ
- 日 時 ■ 金曜日 10:30~12:00 (90分)
詳細は裏面をご確認ください。
- 参加費 ■ ￥1,500(税込)/1回
- 対 象 ■ 16歳以上の男女
- 申 込 ■ HP・電話・受付にて1ヵ月前より可

コーチ紹介



鈴木 裕子
スズキ ユウコ

春高バレー/インターハイ出場
元デンソーエアリービーズ所属
第1回アジアカップ女子バレー全日本代表メンバー



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 定 員：20名(先着順)
- 内 容：ウォーミングアップで基礎練習を行なったあと、試合を行います。



エスフォルタアリーナ八王子
TEL: 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1

<http://www.mizuno.jp/m-7509>

● 営業時間 8:30~22:30

● 休館日 9/11・11/13・
12/29~1/3・
2/13・3/11

2023年度 大人のバレーボール教室(午前) カレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開講日

詳細

◆ 受付方法について

- ・HP・お電話・1F総合受付にてご予約ください。

◆ お支払いについて

- ・1F総合受付横の券売機にてチケットを購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたはスタッフにお渡しください。

◆ キャンセルについて

- ・キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡下さい。
- ・HPよりお申し込んだ場合も前日までにキャンセルをして下さい。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生いたします。

◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内のコインロッカー（返金式）をご利用ください。貴重品は持ち込まないようお願いいたします。
- ・盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネを着用する場合はバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。破損時の補償は出来かねますので予めご了承ください。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベントなどにより中止になる場合がございます。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- ・講師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。