

上達しながら楽しくバレーボールをしよう！

ミズノ中学生のバレーボール教室

初心者
大歓迎！！



参加者募集中！

- 場 所 ■ エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ
- 日 時 ■ 火曜日 18:40~19:50 (70分)
詳細は裏面をご確認ください
- 参加費 ■ ￥1,200(税込) / 1回
- 対 象 ■ 中学生の男女
(初心者大歓迎)
- 申 込 ■ HP・電話・受付にて1か月前より可

WEB予約はこちらから>>



コーチ紹介



鈴木 裕子
スズキ ユウコ

春高バレー / インターハイ出場
元デンソーエアリービーズ所属
第1回アジアカップ女子バレー全日本代表メンバー
VB TOKYO コーチ



- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定 員：20名 (先着順)
- 内 容：サーブやレシーブなどの基礎練習や試合を行います。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたしますが、当グループ主催
イベントの案内等を送付する場合があります。
あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子
TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453 - 1
<http://shisetu.mizuno.jp/m-7509>

- 営業時間 8:30~22:30
- 休館日 4/10・5/8・7/10・9/11
11/13・12/29~1/3
2/13・3/11

2023年度 中学生のバレーボール教室 カレンダー

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	
30																					30	31					

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3						1	2
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30
31																					31						

開講日 予備日

◆ 詳細

◆ 受付方法について

- ・HP・お電話・1F総合受付にてご予約ください。

◆ お支払い方法について

- ・1F総合受付横の券売機にてチケットを購入後、直接アリーナへお持ちください。
- ・アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたはスタッフにお渡しください。

◆ キャンセルについて

- ・キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡下さい。
- ・HPよりお申し込んだ場合も前日までにキャンセルをして下さい。
- ・当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生いたします。

◆ その他注意事項

- ・更衣後の衣類・所持品は、更衣室内のコインロッカー（返金式）をご利用ください。貴重品は持ち込まないようお願いいたします。
- ・盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・メガネを着用する場合はバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。破損時の補償は出来かねますので予めご了承ください。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベント等により中止になる場合がございます。
- ・教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- ・講師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。