MIZUNO SPORTS SCHOOL

初心者・未経験者大歓迎！！ハンドボール教室

ミズノ大人のハンドボール教室

参加者募集中！！







23年度開催

場　所　エスフォルタアリーナ八王子アリーナ

対　象　16歳以上の男女

- 本場ヨーロッパで指導経験のある指導者が講師をします。
- 簡単なシュートなど基礎から行い、ミニゲームへ繋げるので、初心者の方も楽しめます。
- 久しぶりにハンドボールを行う方やしっかりと身体を動かしたい方おすすめです。全身運動になります。

開催日	時間	定員	参加費（税込）
10/8(日)	19:00~21:00 (120分)	20名	¥1,500
11/5(日)	19:00~21:00 (120分)	20名	¥1,500
12/23(日)	19:00~21:00 (120分)	20名	¥1,500

コーチ紹介



小田中　叡人
オダナカ　アキト

ミズノハンドボールスクール コーチ
オリーバススポーツアカデミー ダイレクター
あさる等ハンドボールクラブ アドバイザー
'18 HB/MRU16(デンマーク) ヘッドコーチ
'16-'17U16女子日本代表 アシスタントコーチ

※講師は変更となる場合があります。予めご了承ください。

お申込はこちらから
ご希望の日程をお選びください

- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 定員：32名(先着順)
- 料金：1,500円/1回(税込) ※[大人のハンドボール教室]のチケット

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

エスフォルタアリーナ八王子
TEL：042-662-4880
〒193-0941　東京都八王子市狭間町1453-1
http://www.mizuno.jp/

●営業時間　8：30~22：30
● 休館日　4/10･5/8･7/10･9/11･11/13･12/29~1/3･2/13･3/11

主催：八王子ゆめおりサポート株式会社　運営･企画：ミズノ株式会社