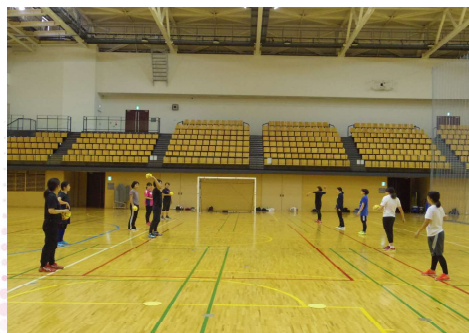


ハンドボールで楽しく身体を動かそう！
ミズノ女性のハンドボール教室

**未経験者
大歓迎！！**



参加者募集中！！

コーチ紹介

場所 ■ エスフォルタアリーナ八王子
アリーナ

対象 ■ 16歳以上の女性

時間 ■ 20:00～21:30 (90分)

参加費 ■ ¥1,200円/1回 (税込)

申込方法 ■ お電話、窓口、HPにて申込ください。
 WEB予約はこちら⇒



**小田中 叡人
オダナカ アキト**

ミズノハンドボールスクールコーチ
 八王子ユナイトH.C.代表兼コーチ
 都立永山高校男子ハンドボール部 外部指導員
 U16 女子日本代表 ヘッドコーチ
 NTA(ナショナルトレーニングアカデミー)
 女子ヘッドコーチ



- 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- 定員：20名(先着順)
- 内容：簡単な基礎から行い、ミニゲーム等を行います。
 初心者や未経験の方も楽しめます。
 楽しみながら体を動かしましょう。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
 厳重に管理いたしますが、当グループ主催
 イベントの案内等を送付する場合があります。
 あしからずご了承ください。



エスフォルタアリーナ八王子
TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1
<http://shisestu.mizuno.jp/m-7509>

● 営業時間 8 : 30～22 : 30

● 休館日 4/10・5/8・7/10・9/11
 11/13・12/29～1/3・
 2/13・3/11

2024年度 女性のハンドボール教室 カレンダー

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
														30													

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5					1	2	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4							1							1	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
																					30	31					

開講日

◆ 詳細

◆ 受付方法について

- HP、お電話、1F総合受付にてご予約ください。

◆ お支払い方法について

- 1F総合受付横の券売機にてチケット（女性のハンドボール教室）を購入後、直接アリーナへお持ちください。
- アリーナ入口にてチケット裏面にお名前をご記入いただき、担当コーチまたは担当スタッフにお渡しください。

◆ キャンセルについて

- キャンセルされる場合は、必ず前日までにご連絡下さい。
- HPよりお申込いただいた場合も前日までにキャンセルをして下さい。
- 当日キャンセルの場合は参加費の100%がキャンセル料として発生致します。

◆ その他注意事項

- 更衣後の衣類・所持品は、更衣室内コインロッカー（返金式）をご利用ください。貴重品は持ち込まないようお願いいたします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- メガネはバンドで固定、もしくはスポーツメガネの着用をお願いいたします。破損時の補償はできません。
- 体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- 受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- イベントなどにより中止となる場合がございます。HPなどで確認をお願い致します。
- 教室時に撮影した写真は広告宣伝としてHP等に使用させていただく場合がございます。
- 講師が変更になる場合がございます。予めご了承ください。